

3

ENJOY LIFE

VOL. 95 

こんにちは！エンジョイライフ3月号です◎

まだまだ寒い日が続きますが、もうすぐ3月！春ですね～

春といえば、桜やいちご狩り、BBQ等楽しいことがたくさん思い浮かびます♡

コロナ禍でなかなか外出しづらいご時世ですが、少し落ち着いたタイミングで、昼間にお出かけを計画してリフレッシュも必要ですね～！

ということで今回は感染対策バッチリいちご狩りができるスポットをご紹介させていただきます(^^♪



【大阪府】「いちごの堺」/開催時期:2022年1月下旬～5月31日(火)

JR阪和線堺市駅から徒歩10分の場所でいちご狩りを楽しめる。糖度が高く濃厚な味わいが特徴の「あまえくぼ」の他に「紅ほっぺ」「あきひめ」「かおり野」「桃薫」「やよいひめ」「よつぼし」「おいCベリー」「とちおとめ」「恋みのり」「もういっこ」「星のきらめき」「越後姫」の13種類栽培している。園内では、品種ごとの食べ比べが出来るのも嬉しい。完熟いちごを区画制の30分食べ放題で楽しめる。練乳の無料サービスがあるのもポイント。完全予約制のため、電話での予約が必要。



【大阪府】「BERRYPARK(ベリーパーク)いすみの」/開催時期:2021年12月下旬～2022年6月中旬

珍しい「白いイチゴ」も食べ放題のイチゴ園。桃薫、とちおとめの他に、「白いちご」と呼ばれるエンジェルエイトを含めた、色違いのいちご3種類を食べ比べが出来る。いちご狩りと一緒にBBQもできるプランも人気で、手ぶらでお手軽に楽しめるのがうれしい。その他感染症対策も徹底しているいちご園なので、家族や友達と一緒にぎやかに過ごせるスポットだ。

【京都府】「おさざん農園」/開催時期:2021年11月下旬～2022年6月中旬(※生育状態により前後)

高設栽培のため清潔できれいないちごを立ったまま食べることができる。その数、約5万6000株と関西最大級。ゆったりといちご狩りを楽しめる。ハウス内は全面通路シートを敷いており、足元も歩きやすいため、ベビーカーや車いすでもいちご狩りを楽しめる。いちごはあきひめと紅ほっぺの2種類。また、いちごジャムやいちごバター、少し変わったいちごのお味噌などお土産も豊富。大人よりも大きい巨大ないちごのオブジェなど、映えスポットや見どころ満載。



【京都府】「Farmおかよし」/開催時期:2022年2月5日(土)～5月下旬

多くの温泉、宿泊施設など観光スポットが集まる丹後地域にあり、京都の最北端、京丹後市に位置するいちご園。甘い香りが漂うハウス内のいちご狩りは、1時間食べ放題プランの他、試食と土産付きの摘み取り体験プランを用意している。立ったまま摘み取れる高設栽培なので、楽にいちご狩りが楽しめる。

簡単いちごプリンレシピ



材料(2人分)

ゼラチン …1袋(5g)
いちご …3～4個(50g)
牛乳 …100ml
生クリーム …30ml
砂糖 …大さじ4
牛乳(ゼラチン用) …50ml
飾り用いちご …2個

①ボールにいちごを入れ、フォークなどでつぶし、牛乳100ml 生クリーム・砂糖を加え混ぜ合わせる。

②耐熱ボールに牛乳50mlを入れ、電子レンジ(500W)で約50秒 加熱する。温めた牛乳にゼラチンをいれ、ゼラチンが溶けるまで混ぜる。

③、①と②をよく混ぜ合わせ、型に流し冷蔵庫で冷やし固める。

④飾り用のいちごを縦にスライスし、【3】にのせてミントを飾ったら、できあがり。

株式会社キヨークリエイト

