



# ENJOY LIFE

VOL.94

あけましておめでとうございます。皆様、本年もよろしくお願い致しますm( )m  
エンジョイライフ2月号です！！  
もうすぐ2月3日節分ですね～！  
今年の節分『恵方巻』の方角は・・・



## 北北西

です！！！！

### 恵方巻の中身(具)は、七福神と関係している！？

恵方巻は海鮮など、様々なものが具材として使われていますが、一般的には7種類です。  
この7種類は七福神と関係があるとされています。今回はその中でも3つの具材と関連する神様についてご紹介します。

#### 1、恵比寿様ときゅうり

「恵比寿様」は七福神の中で唯一日本由来の神様であり、「商売繁盛」「五穀豊穡」をもたらす神様です。  
「きゅうり」が「九の利を得る」に通じることから、「恵比寿様」と関連があるとされていますよ。

#### 2、大国天様と玉子

玉子の黄色が風水的に金運がアップすると言われていることから、関連する神様は財宝の神様である「大黒天様」。  
「大黒天様」は「財宝」「福德開運」の神様として信仰されています。



#### 3、弁財天様とかんぴょう

「弁財天様」は、「音楽」や「芸術」、「縁結び」の神様です。かんぴょうは江戸時代には「成分が美容にいい」と期待されていたことから、七福神の中で唯一女性の神様である「弁財天様」が関連していると言われています。

### 節分に食べるとされているものでは、9つほどあるようです♪

- 1、恵方巻
- 2、豆(福豆)
- 3、落花生
- 4、いわし
- 5、くじら
- 6、そば
- 7、こんにゃく
- 8、けんちん汁
- 9、福茶

9番の『福茶』について、気になったので調べてみました。  
福茶は健康や無病息災を願い、全国的に飲まれているようです。  
私の育った地域ではあまり見かけないのですが、お正月にも出される縁起のいいお茶だそうです。



#### 「福茶の材料」

- ・塩昆布(または昆布の佃煮) 2枚
- ・梅干し 1粒
- ・豆(豆まきに使用した豆) 3粒  
(豆は3粒、これ以上でも以下でもいけません)
- ・お湯やお茶 適量

作り方は材料を湯呑に入れ、沸かしたてのお湯や淹れたてのお茶を注いで完成！！



おいしい節分料理を食べて、  
「今年もみんなが健康で幸せに過ご  
せますように」  
と悪いものを追い出しましょう！！