



# ENJOY LIFE

VOL. 94

あけましておめでとうございます。皆様、本年もよろしくお願ひ致しますm(\_)\_m  
エンジョイライフ2月号です！！  
もうすぐ2月3日節分ですね～！  
今年の節分『恵方巻』の方角は…



## 北北西

です！！！

### 恵方巻の中身(具)は、七福神と関係している！？

恵方巻は海鮮など、様々なものが具材として使われていますが、一般的には7種類です。  
この7種類は七福神と関係があるとされています。今回はその中でも3つの具材と関連する神様についてご紹介します。

#### 1. 恵比寿様ときゅうり

「恵比寿様」は七福神の中で唯一日本由来の神様であり、「商売繁盛」「五穀豊穣」をもたらす神様です。  
「きゅうり」が「九の利を得る」に通じることから、「恵比寿様」と関連があるとされていますよ。



#### 2. 大黒天様と玉子

玉子の黄色が風水的に金運がアップすると言われていることから、関連する神様は財宝の神様である「大黒天様」。  
「大黒天様」は「財宝」「福德開運」の神様として信仰されています。

#### 3. 弁財天様とかんぴょう

「弁財天様」は、「音楽」や「芸術」、「縁結び」の神様です。かんぴょうは江戸時代には「成分が美容にいい」と期待されていたことから、七福神の中で唯一女性の神様である「弁財天様」が関連していると言われています。

節分に食べるとされているものでは、9つほどあるようです♪

1. 恵方巻
2. 豆(福豆)
3. 落花生
4. いわし
5. くじら
6. そば
7. こんにゃく
8. けんちん汁
9. 福茶

9番の『福茶』について、気になったので調べてみました。

福茶は健康や無病息災を願い、全国的に飲まれているようです。

私の育った地域ではあまり見かけないので、お正月にも出される縁起のいいお茶だそうです。



作り方は材料を湯呑に入れ、沸かしたてのお湯や淹れたてのお茶を注いで完成！！

#### [福茶の材料]

- ・塩昆布(または昆布の佃煮) 2枚
- ・梅干し 1粒
- ・豆(豆まきに使用した豆) 3粒  
(豆は3粒、これ以上でも以下でもいけません)
- ・お湯やお茶 適量

おいしい節分料理を食べて、  
「今年もみんなが健康で幸せに過ご  
せますように」  
と悪いものを追い出しましょう！！

