



ENJOY LIFE

Vol.88



毎日暑い日が続いますが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか？
緊急事態宣言が解除され、ワクチン接種も本格化してきましたね。
ですが、まだ油断はできないこの夏。
手洗い・うがい・消毒はもちろんですが、熱中症にもなりやすい時期でもありますので
水分補給をしっかりしていきましょう！

この夏はなんといっても、待ちに待った東京オリンピック開催の年！！
たくさんの競技が開催され、熱い試合が繰り広げられてお家時間も楽しく過ごせそうですね。



メダル種目	東京五輪 競技日程												17日間						
	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
開会式／閉会式		□																	
陸上	競泳																		
水泳	飛び込み			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
水球	アーティスティック			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
水泳	オーブンウォーター			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
アーチェリー	アーチェリー		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
バドミントン	バドミントン		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
野球	野球		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ソフトボール	ソフトボール		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
バスケットボール	バスケットボール		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
バスケットボール3人制	バスケットボール3人制		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ボクシング	ボクシング		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
タフ	スプリント		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
自転車	スラローム		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ロード	トラック		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
マウンテンバイク	マウンテンバイク		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
BMX	BMX		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
馬術	馬術		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
フェンシング	フェンシング		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
サッカー	サッカー		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ゴルフ	ゴルフ		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
体操	新体操		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
トランポリン	トランポリン		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ハンドボール	ハンドボール		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ホッケー	ホッケー		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
柔道	柔道		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
空手	空手		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
近代五種	近代五種		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ボート	ボート		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ラグビー7人制	ラグビー7人制		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
セーリング	セーリング		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
射撃	射撃		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
スケートボード	スケートボード		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
スポーツクライミング	スポーツクライミング		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
サーフィン	サーフィン		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
卓球	卓球		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
テコンドー	テコンドー		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
テニス	テニス		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
トライアスロン	トライアスロン		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
バレーボール	バレーボール		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
ビーチバレー	ビーチバレー		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
重量挙げ	重量挙げ		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
レスリング	レスリング		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	



熱い試合もいいけど、夏のお家時間は涼しく過ごしたい～

夏になると涼を求めて飾りたくなる風鈴。しかし、どうして風鈴の音を聞くと涼しく感じるのでしょうか？

もともと風鈴の元となったのは、風鐸と言われる銅製の鐘型の鈴でした。

お寺の軒に吊るして、災い除けの道具として使われていたそうです。

強い風が疫病や災いを運んでくると考えられており、特に気温や湿度の高い夏は病が広まりやすい季節でした。

ところで、なぜ風鈴の音を聞くと涼しく感じるのでしょうか？

実は、耳が涼しさをキャッチするわけではなく、条件反射として涼しく感じるのだと。

ある調査では、年齢が上がるにつれて、風鈴の音を涼しく感じる人の割合が高くなる結果に！

また、風鈴の習慣がない外国人は風鈴の音を涼しく感じていない結果に。

あの音色を涼しく感じる感性は、日本人独特のものなんですね～。

こんなおしゃれな風鈴
もあるんですね～



ペットボトルを
使ってオリジナル
風鈴もでき
ますよ



それではまた来月もよろしくお願ひします～☆

株式会社キコークリエイト

