



ENJOY LIFE

Vol.88



8月

毎日暑い日が続きますが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか？
緊急事態宣言が解除され、ワクチン接種も本格化してきましたね。
ですが、まだ油断はできないこの夏。
手洗い・うがい・消毒はもちろんですが、熱中症にもなりやすい時期でもありますので
水分補給をしっかりとっていきましょう！

この夏はなんといっても、待ちに待った東京オリンピック開催の年！！
たくさんの競技が開催され、熱い試合が繰り広げられてお家時間も楽しく過ごせそうですね。



東京五輪 競技日程

※日程は変更の可能性あり

7月

21(水)

22(木)

23(金)

24(土)

25(日)

26(月)

27(火)

28(水)

29(木)

30(金)

31(土)

8月

1(日)

2(月)

3(火)

4(水)

5(木)

6(金)

7(土)

8(日)

メダル種目

開会式／閉会式

陸上

水泳

水泳

水泳

水泳

アーチェリー

バドミントン

野球

ソフトボール

バスケットボール

バスケットボール3人制

ボクシング

スプリント

スラローム

トラック

ロード

マウンテンバイク

BMX

馬術

フェンシング

サッカー

ゴルフ

体操

新体操

トランポリン

ハンドボール

ホッケー

柔道

空手

近代五種

ボート

ラグビー7人制

セーリング

射撃

スケートボード

スノーボード

サーフィン

卓球

テコンドー

テニス

トライアスロン

バレーボール

ビーチバレー

重量挙げ

レスリング



がんばれ
日本！！



熱い試合もいいけど、夏のお家時間は涼しく過ごしたい～

夏になると涼を求めて飾りたくなる風鈴。しかし、どうして風鈴の音を聞くと涼しく感じるのでしょうか？
もともと風鈴の元となったのは、風鐸と言われる銅製の鐘型の鈴でした。
お寺の軒に吊るして、災い除けの道具として使われていたそうです。
強い風が疫病や災いを運んでくると考えられており、特に気温や湿度の高い夏は病が広まりやすい季節でした。

ところで、なぜ風鈴の音を聞くと涼しく感じるのでしょうか？
実は、耳が涼しさをキャッチするわけではなく、条件反射として涼しく感じるのだとか。
ある調査では、年齢が上がるにつれて、風鈴の音を涼しく感じる人の割合が高くなる結果に！
また、風鈴の習慣がない外国人は風鈴の音を涼しく感じていない結果に。
あの音色を涼しく感じる感性は、日本人独特のものですね～。

こんなおしゃれな風鈴
もあるんですね～



ペットボトルを
使ってオリジナ
ル風鈴もでき
ますよ



それではまた来月もよろしくお願いします～☆
株式会社キコークリエイト

