



# えんじょういらいふ

VOL.83

こんにちは！まだまだ寒い日が続く中、日が落ちるのが遅くなり  
明るい時間が増えてきたな～！と季節の移り変わりを実感しています😊

3月は、ひな祭りがありますね♪

ぼんぼりに光を灯し、桃の花を飾ったひな飾り、色とりどりのひなあられなど、  
とても華やかなひなまつりは、女の子の健やかな成長を祈願する年中行事です。

## ひな祭りの由来は？

もともとは中国から伝わった節句が起源。平安時代にワラや紙で作った人形を  
海や川に流して厄払いとする行事がありました。ある頃からその行事を3月3日に行うようになり、  
人形を美しく飾るように変化。  
さらに女の子の大好きな人形遊び「ひいな遊び」とも重なり、江戸時代ごろには  
「ひなまつり」として定着したそうです。



## ひなあられはなぜカラフル？

甘くておいしいひなあられには、「一年を通して幸せに過ごせますように」  
という願いがこもっています。

桃色、緑色、黄色、白色の4色の場合は四季を、白色、緑色、赤色の3色の場合は  
雪や木々の芽吹き、命を表しているとされています。

## 地域で変わる、おひなさまの並び方

一般的には、向かって左におだいりさま、右におひなさまという印象が  
強いのではないでしょうか。しかし、京都など一部地域では、左右が逆になることもあります。  
これは、古い日本の作法が「左上座（向かって右が上座）」だったのですが、  
現在では西洋マナーの影響もあり「右上座（向かって左が上座）」になったからだといわれています。

かわいい  
カップちらし寿司



## ひな祭りの食事として思い浮かぶものは…

★ちらし寿司 ★はまぐりのお吸い物 ★ひなあられ ★菱餅 ★白酒  
※白酒と甘酒の違いは、白酒はアルコール度数が10%前後、甘酒は1%前後で別物です。  
お子様がおられるご家庭は気を付けないといけませんね(>\_<)

自粛生活で色々な事が制限されていますが、年間行事で季節を感じられたら  
嬉しいですね(^^♪  
では、また来月宜しくお願ひします♪



株式会社キコークリエイト

