



Vol.75

ENJOY LIFE



こんにちは(^^)緊急事態宣言が全国的に解除され、みなさんお仕事も通常勤務になられた方も多いのではないのでしょうか。

大阪の街や繁華街にも休日の人出が増えてきているように感じます。

しかし、まだまだ感染者が全国的にゼロになっているわけではないので、みなさん気を緩めないように頑張りましょうね♪

さて、7月です。7月と言えば、七夕祭

今年は、各地で開催されている七夕まつりも中止が多いみたいです。

七夕は織姫と彦星が1年に1度巡り合うことが出来る大切な日でもあり、七夕の日に短冊に願い事を書いたりして七夕を楽しむ方多いかと思いますが、そんな七夕の日の食べ物を何を食べたら良いのかな・・・？なんて思う方多いかと思いますが。

『ひな祭りだったらひなあられ。』『こどもの日だったら柏餅。』とすぐ思いつくかと思いますが、では七夕の時の食べ物ってなんでしょう？なんて突然質問された時に思いつく物と言ったら、あまりなかったりしますよね。

実は、七夕の時に食べられている風習の物はそうめんなんです。

これには少し驚いている方多いのではないのでしょうか？

そうめんは夏バテしてる時とか食欲がない時とかにスルスルっと食べれてしまう物。

夏の食べ物と思われがちですが、一年中売っていますし『七夕の時の食べ物！』って言う感じは特にないですよね。

しかしそうめんの起源は以外にも古く、平安時代にはすでにそうめんの原型を七夕に食べていたと言われています。

そうめんを食べるという習慣は、全国的に広まっているわけではなく、一部の地域だけ(特に東北地方)食べると言う人もいますが、おそらくはそうめんは身近でよく食べる夏の食べ物って言う定着が強いことから一部の地域だけでしか広まってないのだと思います。

七夕仕様に可愛くおしゃれに盛り付けして、そうめんを楽しむのもいいですね♡



左の画像の短冊すごくかわいいですよ～！！
折り紙1枚で簡単に作成できるようですよ！
YouTubeなどで作り方もたくさん掲載されていますので、
色々作ってみても
楽しいかも
しれません😊
では、また来月
宜しくお願いします🙏



株式会社キコークリエイト

