



ENJOY LIFE vol. 142

こんにちは！
エンジョイライフです！



～新年のご挨拶～

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

本年も社員一丸となってサービス向上に努めてまいりますので
今年もよろしくお願いいたします。



今月は節分の
恵方巻について



今年の方角

南南東やや南

恵方巻とは？



☆恵方巻とは、節分に恵方を向いて食べると**運を呼び込む**とされる切り分けられていない太巻き寿司のことで
一種の**縁起物**とされています。

発祥は関西圏において、恵方に向かって太巻き寿司(「丸かぶり寿司」とも呼ばれる)を無言で
頬張りながら食べると願いが叶う独自の風習でしたが、近年は日本全国に広まっています。

☆元々、太巻きには**7種類の具材**を使うとされていますが、その数は商売繁盛や無病息災を願って
七福神にちなんだもので、福を巻き込むと考えられています。

👉 7種類の具材の意味

- * 高野豆腐・・・勝負や財宝・知恵
- * かんぴょう・・・縁結び・長寿
- * キュウリ・・・漁業や福の神・商売繁盛・五穀豊穡
- * 伊達巻(卵焼き)・・・金運アップ・商売繁盛
- * ウナギ(アナゴ)・・・長寿延命・病気を治す
- * 桜でんぷ・・・ピンク色で紅白を連想、桜でんぷの原料が鯛であることから『めでたい』という縁起物
- * シイタケ煮・・・形が陣笠(戦などのときに被る笠)に似ていることから、身を守る

～MEMO～

最近では、元々の太巻きではなく海鮮巻きや
トンカツなど様々な具材が人気となっています。
ロールケーキを食べる方もいるみたいです。

