



ENJOY LIFE

こんにちは♡エンジョイライフです！

もうすぐで、10月になりますね！涼しさが心地いい季節になってくるのですが
今年は、特に暑い日が続いています。季節の変わり目は、体調を崩しやすいので

気をつけてくださいね😊

10月も楽しく過ごしましょう！

🎃 全国的なイベント・行事

- 赤い羽根共同募金(10月1日～3月31日) 社会福祉を支援する募金活動。駅前などで赤い羽根を見かける季節です。
- スポーツの日(2025年は10月13日) 体を動かして健康を祝う祝日。運動会やスポーツイベントが各地で開催されます。
- 鉄道の日(10月14日) 鉄道の歴史を祝う日。記念切符や乗り放題パスの販売、鉄道イベントも。
- 神嘗祭(10月17日) 伊勢神宮で行われる五穀豊穡の感謝祭。全国から伝統芸能が奉納されます。
- 十三夜(10月中旬～下旬) 十五夜に次ぐお月見の日。栗や豆を供えて月を愛でる風習があります。
- ハロウィン(10月31日) 仮装やパレードが盛り上がる秋の風物詩。日本でもすっかり定着しました。

