



# ENJOY LIFE

vol. 136

こんにちは😊エンジョイライフです！

8月に入り、ますます暑くなりましたが、お変わりありませんか。  
この時期になると花火大会、夏祭りなどわくわくするイベントが沢山ありますね。  
猛暑日が続いているが、無理をなさらずにお過ごしくださいませ。

## 2025年開催される夏祭り

- ・天神祭(大阪天満宮):日本三大祭りのひとつ。神輿渡御や船渡御、そして大迫力の花火大会が見どころです。  
開催は6月22日～7月25日。
- ・住吉祭(住吉大社):7月30日～8月1日開催。伝統的な神輿渡御が圧巻で、夏の終わりを彩るお祭りです。
- ・なにわ淀川花火大会:8月3日開催。地元の人々が手作りで運営する花火大会で、淀川の河川敷からの眺めは格別。
- ・てんしば夏祭り(天王寺):8月3日・4日開催。盆踊りや屋台が楽しめる、家族連れにも人気のイベントです。
- ・万博夏まつり(万博記念公園):7月下旬から9月初旬まで断続的に開催。  
ビアガーデンやスカイランタンなど、多彩なコンテンツが魅力。
- ・岸和田だんじり祭:9月13日～15日開催。豪快だんじりの曳行が有名で、迫力満点のお祭りです。



## 8月の暑さ対策

- ・帽子や日傘を使用し、直射日光を避けることが重要です。
- ・こまめに水分補給を行い、熱中症を予防しましょう。
- ・バランスの良い食事を心がけ、エネルギーをしっかりと補給することが大切です。
- ・エアコンや扇風機を上手に使い、室内の温度を快適に保つことも効果的です。

※これらの対策を実施することで、暑さを乗り切ることができます。

