



ENJOY LIFE

vol. 121

こんにちは (/・ω・)/ エンジョイライフです！

5月の心地よい季節がやって参りましたね！新緑が美しく花々も鮮やかに咲き誇ります！
そして今年のゴールデンウィークは最大10連休にできる方もいらっしゃるとか(*^-ω^-)
これから、暑くなっていますがお体に気をつけて元気に過ごしていきましょう！！！



5月の！大阪おすすめ！スポット！



大阪府 二色の浜海水浴場 潮干狩り

この時期になると潮干狩りって感じがしますよね！！あさりは栄養価が高く、みそ汁・酒蒸し・パスタ様々な料理に使われていますね♪大阪の潮干狩りのスポットはたくさんありその中でも・・・

二色の浜海水浴場は「日本の白砂青松100選」に選ばれたビーチです。

岩や石が少なく、小さな子どもでも安心して遊べます。

採取した貝のうち、大人600g、子ども300gまで
おみやげとして持ち帰ることが可能です。

春の優しい日差しを浴び、心地よい潮の香りに包まれ潮干狩りの楽しい
一日をお過ごしください！あまり獲れなかった人でも
お土産の貝もお持ち帰り可能です！



- 日 時 2024年4月13日(土)～6月9日(日)
- 場 所 〒597-0062 大阪府貝塚市澤871
- アクセス 南海本線「二色浜」駅下車。西へ1km
(徒歩およそ10分程度) 駐車場もございます！
- 入場料 大人1,700円 子供(3歳～小学生) 850円



詳細はホームページに載っていますのでぜひぜひ！行ってみてください☆彡

大阪府 長居公園 ビーフフェス

大阪市東住吉区にある「長居公園」内で、牛肉に特化した「ビーフフェス」がおこなわれます。

人気の牛タンやハラミに加えて、黒毛和牛や**松阪牛**、**佐賀牛**といった日本のブランド肉が集結し

さまざまなメニューで牛肉を味わえます。今年は「濃厚うに醤油の『**松阪牛**』鉄板ステーキ」や

「**黒毛和牛の炙り寿司**」など、黒毛和牛やブランド牛の本格メニューから、

「秘伝の味噌漬け**黒毛和牛ホルモン**」や**牛肉餃子**、ビーフケバブなどのカジュアルなメニューがラインナップ。

お肉との相性もぴったりな国内外のクラフトビールもそろっています

大人も子供も楽しめて料理のほかに、ついでにちょっと♪楽しめる企画やコンテンツがフードフェスを盛り上げます！！

GWは長居公園で食を堪能しましょう！！

- 日 時 2024年4月26日(金)～5月6日(月・祝)

10:00-20:00(平日のみ11:00～)

- 場 所 長居公園 自由広場 大阪市東住吉区長居公園1-1

■アクセス Osaka Metro 御堂筋線「長居」駅すぐ

■入場無料 飲食代別途(食券は1枚200円)

※電子マネーがご利用いただけます

株式会社キコークリエイト

