



ENJOY LIFE

vol. 116

こんにちは！エンジョイライフです！(^▽^)/

12月になりましたね♪急に寒さが増してきましたね♪

1年の締めくくりでクリスマスや年末年始の

イベントが盛りだくさんですね!!

温かい飲み物で体を温めながら素敵な12月を過ごしてください

～12月のお知らせ～

12/21日 冬至

冬至は一年で最も日照時間が短く

夜が長い日です！

日本ではゆず湯が楽しまれます♪

柚子の爽やかな香りが

冬に寒さを和ませ

リラックス効果があります♪



12/25日 クリスマス

♪Mary Xmas♪

温かなひと時が愛と喜びで満ちた
素敵なクリスマスを
お過ごしいただけますように♪



Q 除夜の鐘は何時から何時まで？

A 大晦日の深夜23時頃から元旦の1時頃まで

除夜の鐘は、大晦日から元旦にかけての深夜0時を挟んでつかれます。

108回の鐘をつく寺院では、大晦日のうちに107回までをつき、
新しい年になってから最後の1回をつくところが多いようです。

大晦日に107回つくのは、古い年のうちに煩惱を消すという意味もありますが、
ただそれだけでなく、除夜の鐘はその人にとって一年に一度だけの格別な音。

鐘の音を聴きながら一年間のいろんな出来事を思い出しながら
感謝や反省、来年こそはという思いを馳せるためでもあるようです。