



ENJOY LIFE

vol. 111

こんにちは！エンジョイライフです！(^-^)/

暑い日が続きますが、お元気にお過ごしでしょうか？

日本の梅雨が明け夏本番の気温や温度が
高い季節になりました。熱中症や夏バテなどに
お気をつけてください(;-·ω·)

～7月のお知らせ～

7/7日 七夕祭り

7/23日 土用の丑の日

『星に願いを』

7/17日 海の日

海と共に過ごす
心地よい休日

この習慣は江戸時代から
続くものでうなぎには
夏バテや疲れを癒すという
効果あるとされ土用の日には
健康にいいうなぎを
食べることが広がりました

～8月からの値上げ商品～

8/1 乳製品(牛乳など)：23品目を約1%～17.7%ほど↑

8/1 飲料(豆乳など)：約5%～13%ほど↑