



ENJOY LIFE

vol.111

こんにちは！エンジョイライフです！（^▽^）/

暑い日が続きますが、お元気にお過ごしでしょうか？
日本の梅雨が明け夏本番の気温や温度が
高い季節になりました。熱中症や夏バテなどに
お気をつけてください（;・ω・）

～7月のお知らせ～

7/7日 七夕祭り

『星に願いを』

7/17日 海の日

海と共に過ごす
心地よい休日

7/23日 土用の丑の日

この習慣は江戸時代から
続くものでうなぎには
夏バテや疲れを癒すという
効果があるとされ土用の日には
健康にいいうなぎを
食べることが広がりました

～8月からの値上げ商品～

8/1 乳製品（牛乳など）：23品目を約1%～17.7%ほど ↗

8/1 飲料（豆乳など）：約5%～13%ほど ↗