

ENJOY LIFE



12月



Vol.103



こんにちは！エンジョイライフ12月号です！♪

今年もう1年が終わろうとしていますね。また、どんどん寒くなってきましたので体調にはお気を付け下さいね(>_<)

12月といえば年末に大掃除が待っていますが、皆様いかがでしょうか？

私は掃除が苦手なのでつい後回しにしがちです((+_+))

そもそもどうして年末に掃除をするのでしょうか？

今回は大掃除の意味や由来についてご紹介いたします！❄



大掃除の意味と由来

実は大掃除とは神事だということをご存じでしょうか？

大掃除とは12月に行う**煤払い**（すすはらい）という

宮中行事が基になっているようで、

「1年間に溜まった煤を払い、新しい年の神様をお迎えする」という意味があるのです。

家の汚れを落とすだけではなく、お正月の神様を迎えるためのものだったんですね❄

新年に来てくれる幸せの神様に、失礼が無いように

家の中をきれいにしておく必要があったようですね。



大掃除を始める時期は・・・？

江戸時代では12月13日を煤納めと定め、江戸城の大掃除が行われていたようでそれをきっかけに大掃除は12月13日に行うのが習わし上正しいとされているようです。

そして大掃除を避けるべき日も存在しており

- ・12月29日 （二重の苦を連想させ縁起が悪い）
- ・12月31日 （大晦日に大掃除をして正月飾りを飾るのは一夜飾りと言われ、縁起が悪い）
- ・1月1日 （福を掃除してしまうことから福を逃すことになるため）

諸説あります。

このことから大掃除は**12月13日**から始めて、**12月28日**までに終わらせるのがいいといわれているみたいです。



今回は年末に行う大掃除の風習についてご紹介しました。

なかなか12月は忙しかったりで時間が取れない事も多いですが

大掃除の意味を思い起こして、気持ちよく新年をスタートさせてみてはどうでしょうか(^O^)

それでは、また来月よろしくお願いします☺！



株式会社キコークリエイト