

# ENJOY LIFE

## 12月 Vol.103



こんにちは！エンジョイライフ12月号です！♪

今年ももう1年が終わろうとしています。また、どんどん寒くなってきましたので体調にはお気をつけ下さいね( >\_<) )

12月といえば年末に大掃除が待っていますが、皆様いかがでしょうか？

私は掃除が苦手なのでついつい後回しにしがちです( +\_+ )

そもそもどうして年末に掃除をするのでしょうか？

今回は大掃除の意味や由来についてご紹介いたします！✿



### 大掃除の意味と由来

実は大掃除とは神事だというのをご存じでしょうか？

大掃除とは12月に行う煤払い（すすはらい）という宮中行事が基になっているようで、

「1年間につもった煤を払い、新しい年の神様をお迎えする」という意味があるのです。

家の汚れを落とすだけではなく、お正月の神様を迎えるためのものだったんですね✿  
新年に来てくれる幸運の神様に、失礼が無いように家の中をきれいにしておく必要があったようですね。



### 大掃除を始める時期は・・・？

江戸時代では12月13日を煤納めと定め、江戸城の大掃除が行われていたようですがそれをきっかけに大掃除は12月13日に行うのが習わし上正しいとされているようです。

そして大掃除を避けるべき日も存在しており

- ・12月29日（二重の苦を連想させ縁起が悪い）
- ・12月31日（大晦日に大掃除をして正月飾りを飾るのは一夜飾りと言われ、縁起が悪い）
- ・1月1日（福を掃除してしまうことから福を逃すことになるため）

諸説あります。

このことから大掃除は12月13日から始めて、12月28日までに終わらせるのがいいといわれているみたいです。



今回は年末に行う大掃除の風習についてご紹介しました。

なかなか12月は忙しかったりで時間が取れない事も多いですが

大掃除の意味を思い起こして、気持ちよく新年をスタートさせてみてはどうでしょうか(^O^)

それでは、また来月よろしくお願いします☺！



株式会社キコークリエイト