

ENJOY LIFE

VOL.79

こんにちは☺

もうすぐ11月。あっという間に今年も終わりに近づきますね!!

年末が近づいてくると気になり始めるのが大掃除。

どこから手をつけるべきか、どう進めるべきかわからず、なんとなく後回しにしてしまうこともありますよね。

やる気がなかなか出ない大掃除は、実は計画を立てることが重要なんです!

「大掃除やらなきゃ……」と思っている方は、まずは計画から始めましょう♪



★大掃除したい場所をリストに

まずは、大掃除でどこを掃除したいのか、掃除したい場所をリストにしましょう。

掃除したい箇所をリストにすることで、大掃除の全体的なボリュームがわかります。

全体のボリュームを把握した上で、どれくらいの日数が必要なのかを明確にし、無理のない大掃除のスケジュールを組みましょう!



★お掃除アイテムをそろえる

掃除したい箇所をリストアップしたら、お掃除に必要なアイテムも洗い出します。

よりスムーズに大掃除を進めるためにも、必要なお掃除アイテムをリストアップしておくことをおすすめ!



★どこからやる? 大掃除の進め方

①「上から下」「奥から手前に」…寝室やリビングなど、家の奥から始めて、

玄関を最後に掃除して、汚れを外に追い出すように進めましょう!

②まずは**いらないものの処分**…不用品処分は、自治体によって回収日が異なります、

年末だと普段と異なる場合もあるので、事前にチェックして、

回収日に合わせて不用品の処分を進めましょう!

③**取り組みやすいところから**…ちょっとずつ軽い掃除から始めると、自然とやる気が出てきて、

大掃除が捗ることもあるので、無理せずに始めてみてくださいね♪

やることが多く、エネルギーを必要とする大掃除は

計画的なスケジュールで、ちょっとずつ進めるのがおすすめです♪

ぜひ、今年の大掃除は計画するところからはじめてみましょう!



大掃除チェックリストを
のせておきますので
ぜひご参考にしてくださ
いね~!!!

場所	掃除箇所	場所	掃除箇所
キッチン	☐ 換気扇	リビング・玄関	☐ 床
	☐ ガス給		☐ 掃除機
	☐ シンク		☐ 家具
	☐ 電子レンジ、トースター		☐ 窓
	☐ 冷蔵庫		☐ ソファ
	☐ 食器棚		☐ カーペット
お風呂	☐ 鏡	寝室	☐ カーテン
	☐ 排水口		☐ エアコン
	☐ 壁		☐ ベッドカバー、シーツ
	☐ ドア		☐ カーテン
	☐ 浴槽		☐ 床
	☐ 換気扇	玄関・ベランダ	☐ ドア
トイレ	☐ 換気扇		☐ 換気扇、インターホン
	☐ 壁、床		☐ ポスト
	☐ 排水口のフィルター		☐ 下駄箱
	☐ フォッシュレット		☐ 床
	☐ シンク		☐ ベランダ窓、換気扇
	☐ 鏡	子ども部屋	☐ おもちゃ・おもちゃ箱
洗面所	☐ 鏡		☐ 床
	☐ 洗面台		☐ ベビーベッド、布団
	☐ 洗面鏡		☐ 衣類
	☐ 衣類箱		☐ 本棚
	☐ 排水口		
	☐		

それでは、また来月よろしくお願いします☺

株式会社 キコークリエイト