

ENJOY LIFE

12月号 Vol.56

みなさんこんにちは p(HELLO)q'・v・`*)♡イルミネーションの煌きが美しく街角を彩り、にぎやかなクリスマスソングがあちこちから聞こえてくる12月は、年末の慌ただしさと華やきが混在する独特の雰囲気がありますが、伝統的な行事や記念日、イベント等も盛り沢山の月でもありますよね。。そこで今回は、そんな12月の代表的なイベントや行事、記念日をご紹介しますと共に、クリスマスパーティで使えるレシピをご紹介しますと思います。



★**遠距離恋愛の日 (12月21日)** 余りメジャーな記念日ではありませんが、12月21日は遠距離恋愛の日。

因みに、なぜ12月21日が遠距離恋愛なのかというと1221の両端の1がそれぞれ離れ離れの二人、中央の並ぶ2つの2が久しぶりに会えて寄り添う二人の姿を表しているのだそうですよ。

★**冬至 (12月22日頃)** 一年の中で最も昼間が短い冬至は12月21日か22日頃ですが、柚風呂に入ったり、カボチャを食べたりといった各家庭で行われる伝統的な風習が今も残り、12月の行事として広く定着していますよね。因みに、冬至の行事では、小豆の入った冬至粥を食べたりかぼちゃ（とうなす）やトウガラシ、豆腐等「と」がつく食べ物を食べると、その冬は風邪をひかないなどと言われますが、異説では「と」ではなく、なんきん、れんこん、うどん等「ん」のつく食べ物だとも。

★**クリスマスイブ (12月24日)** 日本では25日のクリスマスよりもその前夜祭のイベントであるクリスマスイブの方がメインイベントと位置付けられる傾向が強く、恋人とデートを楽しんだり、友達同士や家族でパーティーを開いたりと様々な予定を立てている方も少なくない事と思います。ですが、意外にもアンケート等の結果を見てみると、クリスマスイブは特に何も予定がない人も半数以上との事なので、あまり気に留めていない方も実は多いのかもしれませんよね。。

★**プロ野球誕生の日 (12月26日)** 1934(昭和9)年のこの日、アメリカのプロ野球との対戦の為、現存する中では日本最古のプロ野球チーム・大日本東京野球倶楽部(読売巨人軍の前身)が創立されました。

★**大晦日 (12月31日)** 1年の終わりの月である12月を締めくくる大晦日の日には除夜の鐘や年越しそばなどの古くから伝わる行事や風習があり、テレビでは紅白歌合戦をはじめとする年末の大特番なども盛り沢山で、大都市やテーマパークではカウントダウンのイベント等も開催されますよね。因みに、大晦日の代表的なイベントの除夜の鐘の108という数は、欲望や妬み、執着、怒り等の負の感情、つまり煩惱の数だと言われていて、それを除夜の鐘を鳴らすことによって取り除き、清らかな心で新年を迎えようという意味が込められているんです。

生クリームを使わずに、簡単にできるサンタさんです♡

材料 (10個分)

イチゴ 10個 マシュマロ 10個 チョコペン 1本
爪楊枝 10本 ピック 10本

- 作り方 1 チョコペンでマシュマロに顔を描く。
作り方 2 イチゴは洗って水気を拭き取り、半分に切る。
作り方 3 イチゴの下半分に、爪楊枝を尖っているほうを上向きにして刺す。
作り方 4 爪楊枝にマシュマロとイチゴの上半分を刺したら、可愛いピックをてっぺんに刺して完成。



来年もよろしくお願いします★