

# ENJOY LIFE

8月号  
Vol.52

こんにちは。あっという間の一ヶ月ですね。ほんと暑い日が続いておりますが☀皆さんはいかがお過ごしですか💦では本題の【スケジュール管理テクニック後編】を始めたいと思います。まずは参考スケジュール写真を見て下さい🙏

## 【スケジュール管理テクニック後編】

TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	SUNDAY
指示した内容と締め切り日を記録 後輩に仕事を指示した場合は、何日に、どのような内容を、いつ締めの切りで指示したか書き、前日にリマインド。	10:00 〇〇さんへ 11:00 〇〇さんへ 12:00 〇〇さんへ 13:00 〇〇さんへ 14:00 〇〇さんへ 15:00 〇〇さんへ 16:00 〇〇さんへ 17:00 〇〇さんへ 18:00 〇〇さんへ 19:00 〇〇さんへ 20:00 〇〇さんへ 21:00 〇〇さんへ 22:00 〇〇さんへ 23:00 〇〇さんへ 24:00 〇〇さんへ 25:00 〇〇さんへ 26:00 〇〇さんへ 27:00 〇〇さんへ 28:00 〇〇さんへ 29:00 〇〇さんへ 30:00 〇〇さんへ	失敗の原因分析を済ます 後輩にミスを繰り返させないのも、中堅社員の務め。「後輩のミスも、なぜ起きたか、どうすれば防げたと思うかを書き残して」	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

🎯今年の目標を設定し、付箋などに書き出すようにすると意識しやすい

2016年の目標  
・プロジェクトリーダーになる！  
・TOEIC 850点  
・フルマラソン完走！

5分	15分	30分
・手帳をチェック ・メールチェック ・ToDoリスト見直し	・本新聞を読む ・プレイリスト聴く	・名刺の整理 ・お金の振り分け ・メールの返信

■隙間時間に来ることリスト作成し余った時間を利用して効率UP★

黒:相手のある仕事  
赤:締め切り  
青:自分の予定  
緑:上司関係  
ピンク:後輩関係

🖋ペンの色分けルールを明記しておくとお利便だ🙏

### 📌設定された締切を時間まで明記

上司や取引先に報告書などの提出を求められたときは、その場で「何日の何時までに必要でしょうか？」と時間まで確認するよう心掛ける。

### 📌仕事を頼まれた相手のスケジュールを確認

依頼者の締切当日のスケジュールも確認しよう。「相手が夕方以降に外出するなら、午後の早めまでに提出するなど、余裕を持ったスケジュールを組めます。

### 📌本当の締め切りより前に「MY締め切り」を設定

自分の締め切りは、本来の締め切りよりも最低1日前に設定。緊急の仕事などで予定が狂っても慌てずに済みます。もし早く仕上がりれば予定より早く提出しましょう。

### 📌自分が作業できない日も計算する

MY締め切りは自分が作業に何日必要かを考えて決め、2日かかるなら最低3日前から取りかかり、そして作業できない日があるならその日は計算に入れないこと。

### 【総まとめ!!!】究極のToDoリスト極意🔥

- 其ノ壺・・・こまごました仕事はまとめる（時間がかからず、いつ実行しても良い予定はToDoリストの横にチェック□を書く）
- 其ノ貳・・・午前と午後に分けて時間も決める（ToDoリストも午前・午後、退社時間を書き、その日にやることを書く）
- 其ノ参・・・ToDoリストに優先順位も記入（特に急ぐ重要なものを考え最も優先順位の高いものは午前中から取りかかる）
- 其ノ四・・・退社時間も最初に決めておく（ToDoリストの段階で、退社時間を決めて、そして終業後のお楽しみとして“ご褒美”も書いておくと、仕事意欲が高まるので皆さんも是非取り入れてみて下さい。😊

1/12 (月)
<input type="checkbox"/> メールチェック <input type="checkbox"/> お礼状作成 <input type="checkbox"/> 〇〇さんへの確認済Tel
9:00 [No.1] フォレセン資料作成 12:00 11:00~12:00 〇〇さん指導 13:00 フォレセン資料入力開始 15:00 Finish 18:00 退社 ごほうび ・〇〇に楽しくて“またか”で ケー・キセット♪